



ООО «Комбинат социального питания»

Меню  
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"  
14 сентября 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			99,52
Завтрак с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Рагу из птицы	200	111,4	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	65	150,0	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	49,2	
Котлета куриная 90/5гр	95	118,9	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пшеничный	40	92,3	99,52
Обед с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	35,4	
Макаронны отварные	180	234,0	
Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	269,9	
Печенье	20	87,2	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	35	80,8	100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	28,4	
Макаронны отварные с маслом	150	198,6	
Фрикадельки мясные с соусом 90/30гр	120	89,9	
Печенье	20	87,2	
Чай каркаде с сахаром	180	39,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	30	69,2	33,00
Полдник			
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			33,10
Пирожок печеный с вишней	150	785,5	
Кисель из повидла	200	115,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			99,52
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Рагу из птицы	200	111,4	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
Буфет			
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	141,6	24,00
Картофель жареный(из сырого)	100	89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	280,1	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00

	132	127,1	60,00
	75	258,7	25,00
Хот дог с сосиской	75	230,6	30,00
Булочка Ванильная	1 000		25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	100	519,8	40,00
Маффин	75	160,7	23,00
Пирожок печеный с вишней	75	164,6	23,00
Пирожок с капустой	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	95	282,6	45,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	348,1	40,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,9	43,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	283,8	45,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	359,7	40,00
Сочник	75	241,0	35,00
Струдель с изюмом	70	86,6	25,00
Хачапури с сыром	200	61,1	20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	62,6	10,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,4	6,00
Чай с лимоном и сахаром	1		30,00
Чай с сахаром	200		45,00
Вода Сенежская 0,5л	200		35,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		50,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		40,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1 000		55,00
Обыкновенное чудо сливочный	90		25,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1 000		
Тортик Боярушка			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав. производством

