



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**  
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"  
11 сентября 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			99,52
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			
Каша "Дружба" молочная с маслом		255 304,2	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.		50 156,6	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
			100,00
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			
Помидоры свежие (нарезка)		60 12,8	
Картофель отварной с маслом		150 35,4	
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	
Компот из свежемороженых ягод		200 86,8	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
			99,52
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			
Помидоры свежие (нарезка)		100 21,4	
Рассольник "Ленинградский"		250 52,2	
Макароны отварные		180 234,0	
Котлеты рыбные		100 191,3	
Чай каркаде с сахаром		200 59,9	
Хлеб пеклеванный		50 85,4	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
			100,00
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			
Помидоры свежие (нарезка)		60 12,8	
Рассольник "Ленинградский"		200 41,8	
Макароны отварные с маслом		150 198,6	
Котлеты рубленые из птицы		90 83,5	
Чай каркаде с сахаром		180 39,9	
Хлеб пеклеванный		30 51,2	
Хлеб пшеничный		30 69,2	
			33,00
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя		100 431,7	
Кисель из повидла		200 115,0	
			33,10
<b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Булочка домашняя		150 591,6	
Кисель из повидла		200 115,0	
			99,52
<b>Завтрак спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Каша "Дружба" молочная с маслом		255 304,2	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.		50 156,6	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
			10,00
<b>Буфет</b>			
Огурцы свежие (нарезка)		30 3,7	
Помидоры свежие (нарезка)		30 6,4	
Сельдь с картофелем и зеленью		102 141,6	
Картофель жареный(из сырого)		100 89,9	
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы		232 92,0	
Жульен в булке дрожжевой		70 213,4	
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	
Куры отварные		100 312,2	
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре		200 280,1	
Сосиска отварная		50 132,2	
Хот дог с сосиской		132 127,1	
Булочка Ванильная		75 258,7	
			25,00

Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	30,00
Маффин	1 000		25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,6	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	282,6	45,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	35,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Вода Сенежская 0,5л	1		30,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		35,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		50,00
Обыкновенное чудо сливочный	1 000		40,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00
Тортик Боярушка	1 000		25,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

