



МЕНЮ от 09.02.2023

9 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|---|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 183/2017 | Каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром | 200 | 8,26 | 11,80 | 41,05 | 304,00 |
| 15/2017 | Сыр порциями | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,14 |
| 54-4гн/2022н | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 12,58 | 66,62 |
| | Итого | 540 | 15,0 | 16,6 | 77,9 | 523,8 |

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|---|-----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 183/2017 | Каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром | 250 | 10,30 | 13,84 | 51,31 | 380,68 |
| 15/2017 | Сыр порциями | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,44 | 19,32 | 93,52 |
| 54-4гн/2022н | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 12,58 | 66,62 |
| | Итого | 600 | 17,8 | 18,7 | 93,0 | 623,8 |