

Директор Д.М. Коваленков В.А.

**Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
На 21.09.2023**



№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(Г)	(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	(Г)	(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№7	Макаронны отварные	100	100	45,60	11,80	20,00	1,90	235,00
ТК№20	Соус основной красный	160	160	10,00	5,30	5,50	32,70	202,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	35	35	12,20	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
	Итого БЖУ	200/15	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого сумма			95,00	27,54	36,06	101,24	823,32