

УТВЕРЖДЕНО
 Директор Корепанов В.А.

**Меню школьной столовой для учащихся 6-8 классов
 На 20.09.2023**



№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№10	Плов из птицы	200/50	12 лет и старше	61,00	19,10	19,30	48,20	443,00
ТК№26	Икра кабачковая	30	30	8,10	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ				27,82	33,48	112,94	845,59
	Итого сумма			95,00				