

ГОТОВИМСЯ К ДЕТСКОМУ САДУ



Рано или поздно, но этот момент наступает практически во всех семьях. Малыш подрастает, и родители замечают, что крохе уже не хватает общения с ними, ребёнок все больше тянется к сверстникам на площадке, и даже заводит разговоры с бабушками на скамеечке.

Кроха вовсю заявляет, что пора что-то менять. Именно в этот момент большинство родителей принимают решение о том, что пора отдавать малыша в детский садик. Однако не все взрослые догадываются, что прежде чем отвести ребёнка в детский сад, его нужно хорошенько к этому подготовить, как психологически, так и физически, и на подготовку может уйти не одна неделя.

Рассказывайте ребёнку о детском саде. Настраивайте ребёнка позитивно. Расскажите ему, как здорово ходить в сад, как там много интересных детишек, с которыми можно играть, какая чудесная и добрая у него будет воспитательница, она научит его и других ребят играть в новые игры, рисовать, делать поделки, аппликации и т.д. К тому же, в садике есть очень много игрушек, и вообще – ходить в садик весело. Будет неплохо,

если вы подтвердите свои слова примерами из собственного детства, как правило, на детей это действует очень позитивно.

Готовьте малыша к тому, что теперь, ему нужно будет ненадолго разлучаться с вами. Постарайтесь как можно чаще, хоть и ненадолго, оставлять ребёнка с бабушками, дедушками или другими людьми, которым доверяете вы и ребёнок. Если кроха реагирует спокойно, машет вам ручкой «пока» и идет играть дальше – все отлично. Если же ребёнок плачет и не отпускает маму, значит, до сада он пока не дорос.

Признаки готовности к недолговременной разлуке: малыш может оставаться без родителей со знакомыми взрослыми, легко завязывает знакомства, проявляет интерес к детям, которых видит впервые.

Выбирая сад, желательно переговорить не только с заведующей, но и с воспитателями, к которым, возможно, попадет ваш кроха. Не стесняйтесь попросить о том, чтобы вам показали группу, спальню, спортивный и музыкальный залы.

Пройдитесь по территории сада – там не должно быть посторонних, а забор должен быть цел по всему периметру. Помните, что от всех этих вещей зависит безопасность вашего малыша. Отличным аргументом, при выборе сада будут и отзывы родителей, чьи дети уже посещают этот сад. Расспросите мамочек на детской площадке, в какой сад ходят их дети и довольны ли они своим садом.

Узнайте режим дня выбранного вами детского сада и постепенно приучайте к нему малыша. Возможно, вам придется раньше вставать, начать делать зарядку, если малыш до этого её никогда не делал, и даже сдвинуть время дневного сна. Но поверьте, все эти действия пойдут ребёнку только

во благо. Ему гораздо легче будет адаптироваться к детскому саду, если там он будет делать привычные ему действия, в привычное время.

Узнайте меню сада и постарайтесь готовить дома похожие блюда. Конечно, речь не идет о том, чтобы полностью пересмотреть меню, подстраиваясь под детсадовский рацион. Но если ребёнок никогда не ел утром молочную кашу, а в садике ему придется кушать её чуть ли не каждый день, гораздо лучше будет, если вы все же пару раз приготовите такую кашу дома и расскажете малышу, что это очень вкусное и полезное блюдо. Иначе в саду могут начаться проблемы – некоторые дети просто отказываются кушать незнакомую пищу.

Учите малыша взаимодействовать со сверстниками. Понаблюдайте, как ребёнок общается. Если кроха застенчив, покажите ему личным примером, как можно знакомиться и играть с другими детками. Если же наоборот, ребенок очень активен, постарайтесь объяснить ему, что своим напором он может отпугнуть более спокойных деток.

Самое главное – не затягивайте с началом подготовки. Чем раньше вы начнете готовить ребёнка к тому, что он будет ходить в сад, тем лучше.