

Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание



Утверждено

№	рецепт.	Наименование блюда	порции	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Б ккал.
					Белки, г	Жиры, г	Углевод Ы, г		
289		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,81	12,65	15,20	208,00		
4		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	50	0,75	0,08	4,41	21,40		
686		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80		
Итого за весь прием пищи:					500	17,76	13,23	58,91	406,20

№	рецепт.	Наименование блюда	порции	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Б ккал.
					Белки, г	Жиры, г	Углевод Ы, г		
289		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	12,81	12,65	15,20	208,00		
4		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,90	0,10	5,30	25,70		
686		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00		
6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80		
Итого за весь прием пищи:					560	17,91	13,25	59,80	410,50

12-18 лет