



Утверждено
 Директор ООО "СХУ" Г.А. Киселев
 2023г.

Ежедневное меню
3 день
7-11 лет

льготное питание

№	рецепт.	Наименование блюда		Масса	порции	Пищевые вещества				Энерг. ценность
		ЗАРПАК				Жиры, г.	Белки, г.	Углевод. в.г.	в ккал.	
455		КОТЛЕТЫ РУБЦЕННЫЕ С БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТОЙ		90		11,70	13,70	12,00		216,90
203		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150		5,10	9,15	34,20		244,50
70		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ТОМИДОР СОЛЕНЬИ)		50		1,10	0,00	2,30		13,60
685 а		ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200		0,20	0,00	15,00		58,00
68		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		30		1,98	0,36	10,26		54,30
Итого за весь прием пищи:					520	20,08	23,21	73,76		587,30

№	рецепт.	Наименование блюда		Масса	порции	Пищевые вещества				Энерг. ценность
		ЗАРПАК				Жиры, г.	Белки, г.	Углевод. в.г.	в ккал.	
455		КОТЛЕТЫ РУБЦЕННЫЕ С БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТОЙ		100		12,90	14,90	13,10		238,20
203		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180		6,12	10,98	41,04		293,40
70		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ТОМИДОР СОЛЕНЬИ)		60		1,32	0,00	2,76		16,32
685 а		ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200		0,20	0,00	15,00		58,00
6		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50		3,30	0,60	17,10		90,50
Итого за весь прием пищи:					590	23,84	26,48	89,00		696,42

12-18 лет