

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1-11 кл.  
 15.09.2023г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20	65,50	10,6	13,4	17,6	232,0
ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	60	16,90	3,16	6,58	19,32	129,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	<b>Итого БЖУ</b>			<b>17,44</b>	<b>21,26</b>	<b>68,74</b>	<b>517,52</b>
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				

Директор \_\_\_\_\_ В. А. Валько

