

Детский сад – семья: нас объединяют дети!

МОУ д/с №359

**Ежемесячная газета для детей и
заботливых родителей**

*«Невозможно жить на свете,
Не отдав часок газете
Ведь газета – знает каждый
Информатор очень важный.
Если о детсаде узнать хотите
В «Вести из детского сада»
Вы загляните»*



В этом выпуске вы найдете:

- Календарь праздников.
- Азбука безопасности
- А знаете ли Вы, что.....
- Родительский дневничок
- Детская страничка
- Наше здоровье - в наших руках
- «Наши новости»



1 апреля в нашей стране отмечается День птиц. Птиц очень много, они отличаются по величине, окраске и повадкам. Они привлекают причудливым оперением, пением, движениями, полётом, и, конечно, загадочным образом жизни.



7 апреля-

Всемирный День здоровья.

Здоровье наших детей- забота
каждодневная.

Наша задача- не только обеспечить
основы здорового образа жизни, но и
сформировать правильное
отношение к своему здоровью.





По решению ЮНЕСКО 29 апреля в день рождения французского балетмейстера Жана Жоржа Новерра мир отмечает Международный день танца. Это праздник настоящего творчества и жизни. Он призван объединить не только все направления танца, но и все народы мира, т.к. именно танец способен

преодолеть все политические, культурные и этнические границы, духовно объединяя людей во имя дружбы и мира, позволяя им говорить на одном языке прекрасного – языке Души.





Днем ли, ночью,
утром рано
Если что – то
загорится,
То пожарная
охрана
На подмогу
быстро мчится
Крепко помните
друзья,
Что с огнем
шутить
НЕЛЬЗЯ!

РОДИТЕЛЬСКИЙ ДНЕВНИЧОК

РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПОВЕДИ

Уважаемые родители!

Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложились хорошие отношения со своим ребенком, чтобы вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимная любовь и уважение. И ваше устремление достигнет цели, если вы:

1. Знаете, что доверие - основное правило.
2. Всегда своим детям говорите правду.
3. Стараетесь быть примером для ребенка.
4. Уважаете ребенка как личность, имеющую право на свою точку зрения.
5. Советуетесь с ребенком.
6. Не обманываете ребенка.
7. Учите правильно оценивать свои поступки и поступки других детей.
8. Не ставите целью добиться полного послушания с первого слова, даете возможность убедиться ребенку, в чем он прав или не прав.
9. Постоянно читаете книги вслух вашему ребенку.
10. Осуждать ребенка за проступок, вспоминая себя в его возрасте.
11. Знаете друзей своего ребенка и приглашаете их в дом.
12. Вечером всей семьей обсуждаете, как прошел день.

КАК НАДО ЛЮБИТЬ РЕБЕНКА

1. Дети должны быть для Вас, прежде всего, не потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами - они должны быть просто детьми.
2. Если мы будем их любить независимо от того, плохо или хорошо они себя ведут, то дети скорее избавятся от раздражающих нас, их привычек и выходов.
3. Если мы будем любить их только тогда, когда ими довольны, это вызовет в них неуверенность, станет тормозом в их развитии.
4. Если наша любовь будет безоговорочной, безусловной, наши дети будут избавлены от внутриличностного конфликта, научатся самокритичности.
5. Если мы не научимся радоваться детским успехам, дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно: требовательным родителям всегда надо больше, чем ребенок может.
6. Для установления взаимосвязи с детьми, чтобы найти с ними общий язык, почаще смотрите детям в глаза! Пусть ваш взгляд будет открытым и любящим.
7. Для ребенка важен физический контакт. Не обязательно целовать и обнимать ребенка - достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить

волосы - ваше прикосновение делает его уверенней в себе. Особенно важен такой контакт, когда ему грустно.

8. Важно не количество времени, проведенное с ребенком, а качество общения. Надо уметь вдуматься в то, что ребенок хочет, вслушаться в его слова.

СЕКРЕТЫ ЛЮБВИ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ (тайные мечты каждого ребенка)

Любите меня и позволяйте мне любить вас. Любите меня, даже когда я плохой. Говорите мне, что вы меня любите, даже тогда, когда мне нравится то, что я делаю.

Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь. Верьте мне, с вашей помощью у меня все получится.

Говорите мне, что я вам нравлюсь. Говорите, что я единственный, что вы всегда будете любить меня, чтобы не училось.

Не давайте мне того, что вы сами не имеете.

Спросите меня, что я делал сегодня в школе. Разговаривайте со мной, спрашивайте мое мнение. Учите меня, что хорошо и что - плохо. Делитесь со мной своими планами.

Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими, особенно с моими братьями и сестрами.

Наказывайте меня, когда я поступаю очень плохо, объясните мне - за что.

Хвалите меня, когда я поступаю хорошо. Не командуйте мною, а просите меня.

Я знаю замечательные слова: «Я люблю тебя, мама», «Я люблю тебя, папа».

Обещаю, что научусь говорить всем и вам — «спасибо», «извините», «пожалуйста».

ЧТОБЫ РЕБЕНОК РОС ТРУДОЛЮБИВЫМ...

Чтобы ребенок рос трудолюбивым, нужно:

1. Дать ребенку постоянное поручение, за которое он должен нести ответственность в семье.
2. Научить его правильно выполнять поручение, терпеливо разъяснять, советовать, показывать, помогать ему в работе.
3. Добиваться того, чтобы ребенок начатое дело доводил до конца.
4. Вызывать у ребенка чувство удовлетворения, дать ему почувствовать радость труда, успеха в работе.
5. Внимательно оценивать его работу, поощрять за старание.
6. Рассказать ребенку о своей работе и товарищах по работе.
7. Не наказывать ребенка за плохую или неправильно сделанную работу. Дать ему возможность самому исправить допущенные просчеты и ошибки.



Азбука безопасности



ПРОФИЛАКТИКА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В СЕМЬЕ

Если дети не посещают дошкольное образовательное учреждение, рассказать детям про пожарную безопасность должны родители. Чтобы дети не попали в трудную жизненную ситуацию, нужно проводить профилактику:

убирать из зоны досягаемости спички и другие предметы, которые могут воспламениться (например, бытовую химию), а также увеличительные стекла. Многие ребята, узнав однажды о свойствах стекла фокусировать солнечный свет и воспламенять поверхности, любят экспериментировать и вызывают возгорание объяснять ребятам, почему так рискованно поджигать весной траву: огонь распространяется моментально и не только губит природу, превращает в пепел постройки, но и угрожает жизни людей

пожар может возникнуть и при неправильной эксплуатации электроприборов, поэтому в отсутствие взрослых нужно перекрыть для детей свободный доступ к ним.

Если детям приходится оставаться дома одним, они должны знать телефон пожарной службы. До 2017 года действуют номера 01, 101, 112. При этом 112 – универсальный номер вызова вообще любых экстренных служб. Минимальная информация, которую должен сообщить ребенок, – адрес возгорания, особенно если это произошло в квартире, где он находится.

И последнее. Некоторые взрослые, не задумываясь, формируют у детей отрицательный образ людей по профессиональной принадлежности: «Будешь себя плохо вести, придет пожарный (милиционер, дворник, сантехник) и заберет!» Они не задумываются, что от стихийного бедствия или несчастного случая не бывает 100 % страховки. В прессе описывались случаи, как начинался пожар, и дети, вместо того, чтобы бежать к пожарным, прятались от них и погибали просто потому, что мамы и папы внушили им страх перед людьми в форме. Остерегайтесь подобных ошибок.





Интересные факты об улыбке и смехе

Смех улучшает работу головного мозга
Дети рождаются сразу со способностью улыбаться
Если человек смеется не менее 17 минут в день, то продлевает себе жизнь на 1 год
Человек может хохотать максимум час
Женщины улыбаются чаще мужчин



ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЗДОРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ?

(К сожалению, у многих людей доминируют вредные привычки)

Свои вредные привычки

Употребляете мало воды?
89% Не следят за употреблением воды!

Избыточный вес
25% Страдают избыточным весом

Мало двигаетесь?
30% Ведут малоподвижный образ жизни

Пьете все подряд?
95% Употребляют алкоголь или кофе

Все время проводите в городе?
73% Населения РФ проживают в городах

Поддаетесь унынию?
7% страдает от депрессии



Замените полезными!

Пейте достаточное количество чистой воды

Питайтесь правильно

Больше двигайтесь

Откажитесь от напитков с кофеином и алкоголем

Будьте ближе к природе

Вырабатывайте позитивное отношение к жизни

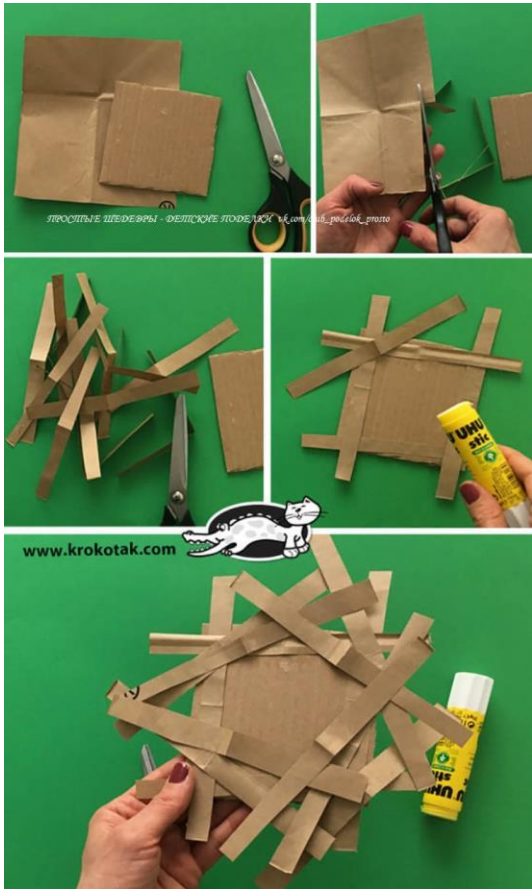
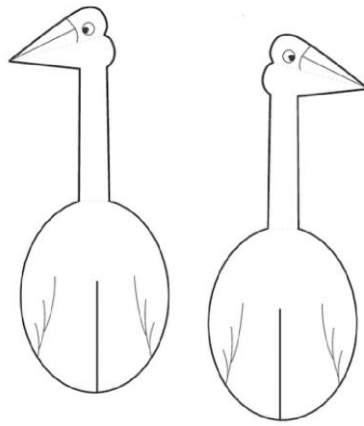
Советы для активной жизни

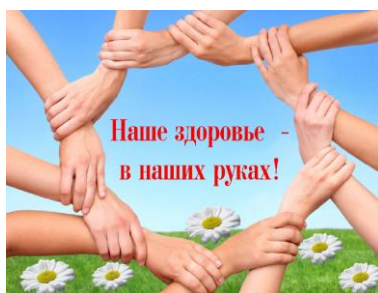
И еще один интересный факт

Некоторые психологи отмечают, что у детей, постоянно жующих жвачки, по сравнению со сверстниками значительно ниже уровень интеллекта. Объясняется это тем, что резинка не дает возможности сосредоточиться, притупляет внимание, снижает память и ослабляет процесс мышления.



Детская страничка





О ЗАКАЛИВАНИИ ДЕТЕЙ

Закаливать ребенка лучше начинать летом, используя для этого естественные силы природы: солнце, воздух, воду. При этом важно выполнить ряд условий:

- Осуществлять закаливание следует при полном здоровье детей.
- Интенсивность закаливающих процедур увеличивать постепенно.
- Соблюдать систематичность и последовательность при проведении закаливания

1. Закаливание воздухом.

Прогулка в любую погоду! Совет одного из старейших педиатров П.Г. Герцова: «Гулять в любую погоду, кроме особо отвратительной». Правильная одежда для ребенка должна предусматривать возможность двигаться.

1. Воздушные ванны.

Следует оставлять ребенка на некоторое время без одежды, предоставив ему возможность двигаться. Продолжительность такой ванны определяется реакцией ребенка (положительной). Ориентируясь на реакцию, можно постепенно, через 2-3 дня или более постепенно увеличивать длительность воздушной ванны.

2. Босохождение.

Хождение босиком начинают при не ниже $+18^{\circ}\text{C}$ в носках в течение 4-5 дней, затем — босиком 3-4 мин., увеличивая ежедневно время процедуры на 1-2 мин. и постепенно доводя ее до 15-20 мин.

- Дети раннего возраста – ходьба и бег по полу веранды (5-30 мин.)
- Младший дошкольный возраст – ходьба и бег по теплomu песку, траве (5-45 мин.)
- Средний дошкольный возраст – ходьба и бег по мокрому песку, траве, асфальту (5-60 мин.)
- Старшие дошкольники – ходьба и бег по земле, воде, асфальту (5-90 мин.)
- Подготовительные — ходьба и бег по различным видам почвы, покрытиям земли от 5 мин. и неограниченно.

3. Закаливание водой.

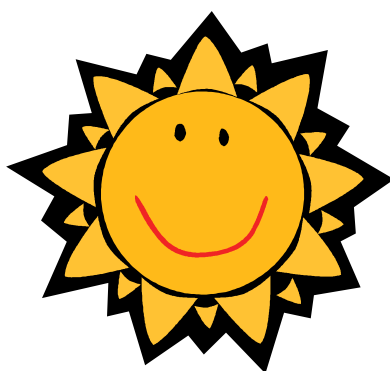


- Умывание и другие гигиенические процедуры, полоскание горла
- Влажное обтирание.
- Обливание (мытьё) ног.
- Душ, общее обливание.
- Купание в водоеме.

4. Закаливание солнцем.

Следует постепенно увеличивать продолжительность солнечных ванн, начиная с использования кружевной тени от деревьев. Противопоказано принятие солнечных ванн при t окружающего воздуха выше 30°C .

- Световоздушные ванны.
- Солнечные ванны.
- Отдых в тени.



Берегите себя и будьте здоровы...

Информацию о событиях, происходящих в ДОУ, смотрите на информационном образовательном портале «О школе.ру» <http://oshkole.ru/orgs/241/>

и на страничке нашей группы «Лучики» <http://oshkole.ru/orgs/241/pages/6994.html>

Детский сад – семья: нас объединяют дети!