



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 19 " 09 2023г

## Вариант 7

### Завтрак

1. Капуста квашенная /60гр
2. Птица, тушеная в сметанном соусе /100 гр
3. Макароны отварные с маслом /150гр
4. Чай с сахаром и лимоном /200гр
5. Хлеб пшеничный /30гр

### Обед

1. Консервы закусочные (икра кабачковая) /60гр
2. Борщ с капустой и картофелем /200гр
3. Котлета рыбная (минтай) из п.ф. высокой степени готовности /100 гр
4. Каша рисовая рассыпчатая с маслом /150гр
5. Соус томатный основной /20гр
6. Компот из сухофруктов /200 гр
7. Хлеб пшеничный /30гр
8. Хлеб ржано-пшеничный /40гр