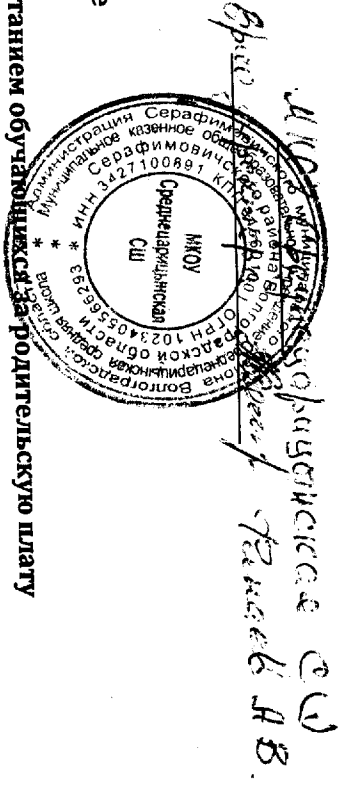


СОГЛАСОВАНО:



Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

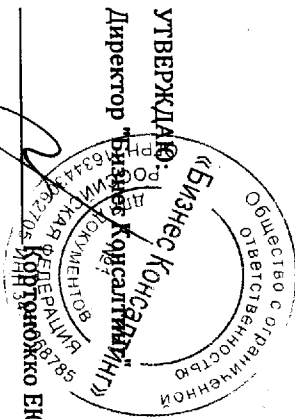
Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В. Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов. ФГБУ НИЦД Минздрава России, НИИ ГИОЗДНИИ / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотыльнова и В.А. Тутельяна. - М.: Делта плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делта принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



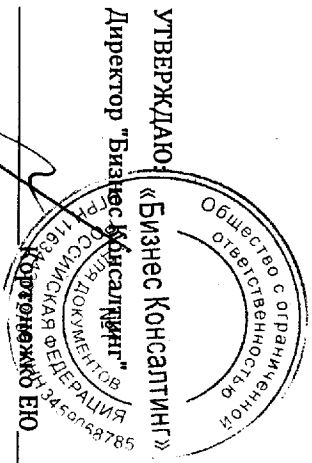
УТВЕРЖДАЮ
 Директор «Бизнес Консалтинг»
 Короткошко ЕЮ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся



Согласовано
 Директор школы
 А. П. П.

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Завтрак			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
310/2017м	картофель отварной	17,00	150	3,00	0,60	23,70	112,20
101/2004л	икра кабахчкова консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	65,00	460,0	9,5	11,0	53,3	358,5

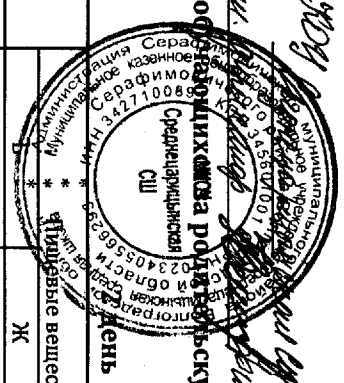


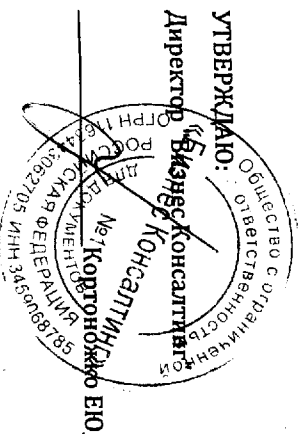
СОГЛАСОВАНО:

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием сотрудников ЦСН в период с 10.11.2017 по 19.11.2017 года

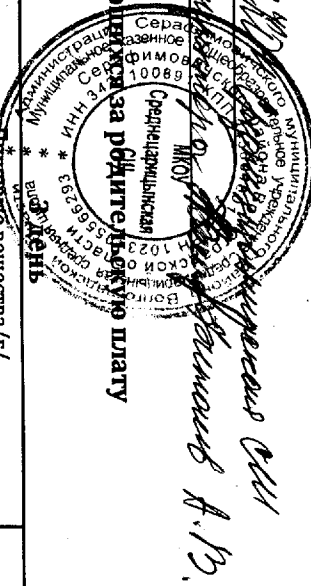
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Среднесуточные нормы			Энергет. ценность
				Ж	У	ккал	

Завтрак							
№ рец.	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Ж	У	Энергет. ценность	
279/332/2017м	тефтели с соусом	34,00	60/20	5,7	13,18	9,5	182,45
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Итого				13,97	20,83	65,26	507,65



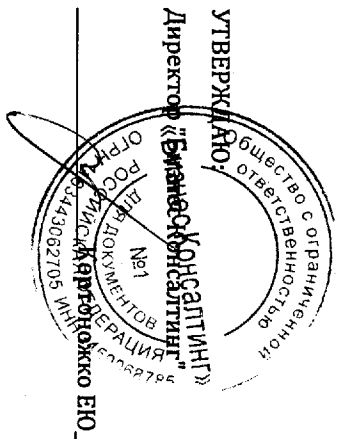


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучаю...



СОГЛАСОВАНО:

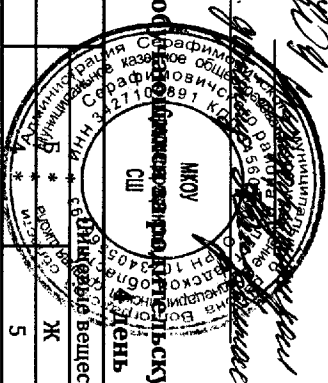
№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Исходные вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	6,00	20	0,16	0,02	0,38	2,4
454\2004 Л\331\2017м	котлеты мясокартофельные по Хлыновски с соусом	30,00	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	470	15,53	12,33	65,91	463,42



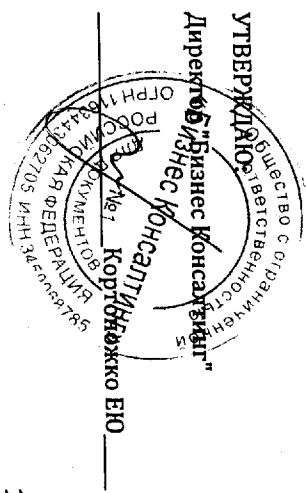
СОГЛАСОВАНО:

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся в общеобразовательной школе №101 г. Алматы

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	Выход	Составляющие			Энергет. ценность
				Ж	У	7	
291/2017м	глов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
376/2017м	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	65,00	440	18,78	11,56	61,42	434,42



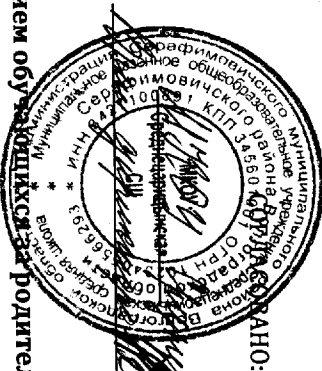
Завтрак



УТВЕРЖДАЮ: **Ирина Николаевна Консалт**
 Директор «Бизнес Консалтинг»
 Мин. здравоохранения РБ
 №3 КОРТОНАЖКО ЕЮ

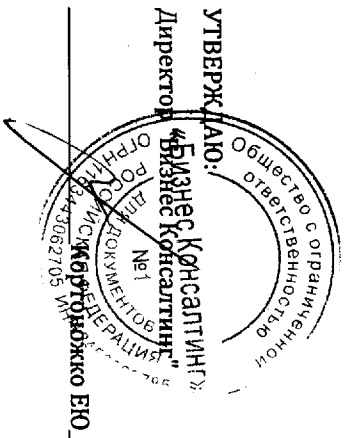
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся в филиале «Средняя школа №10» ПГП ЖАЭС

5 День



Ирина Николаевна Консалт
 Директор «Бизнес Консалтинг»
 Мин. здравоохранения РБ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/g/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1			3	4	5	6	7
	260/2017М	36,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9
	312/2017М	19,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8
	377/2017М	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	701/2010м	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	430	17,22	19,45	44,83	423,90



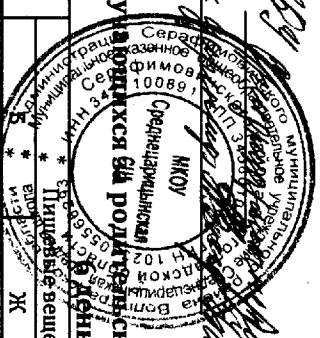
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 «Бизнес Консалтинг»
 ООО «Мортоножко ЕЮ»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся в род.группу

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Ж	У	7	

Завтрак							
ТК	пельмени со сметаной	53,00	180	15,12	26,64	20,70	383,76
	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
	701/2010м хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	400	16,73	27,14	46,38	496,96

СОГЛАСОВАНО:



Среднеобразовательная школа № 10 г. Санкт-Петербург
 Директор
 А. В.

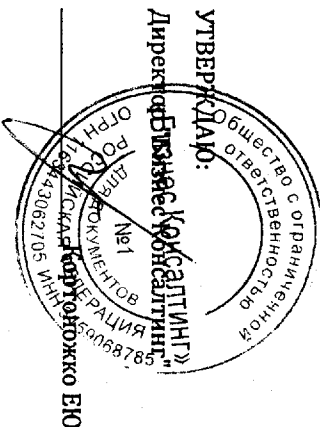
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Общества с ограниченной ответственностью «Визит Консалтинг»
 ООО «Визит Консалтинг» №1
 3062705 ИНН 34

Согласовано:
 Руководитель подразделения

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родителями

7 дней
 ООО «Визит Консалтинг»
 3427100
 Саратовская область

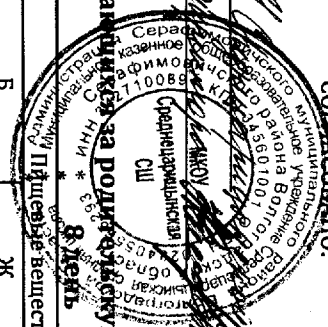
№ п/п	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества / * /						Энергет. ценность
					Б	Ж	У	В	С	Д	
Завтрак											
1	252/330/2017М	сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05				113,75
	203/2017М	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98				205,50
	101/2004Л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7				17,33
	701/2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68				53,20
	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2				62
	Итого		65,00	460,0	12,2	16,5	61,6				451,8



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Бизнес Консалтинг"

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родители за которую плату

Ваша директор
Ваша директор



СОГЛАСОВАНО:

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Плательские вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

Завтрак

292\2017М	птица тушеная в соусе с овощами	56,00	200	12,41	13,41	17,6	264
376\2017М	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701\2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	420	14,02	13,91	43,28	377,20

Общество с ограниченной ответственностью «Бизнес-Коддинг»
 УТВЕРЖДЕНО
 Директор Бизнес-Коддинг
 Ю. С. Дорножко ЕЮ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся в период заурядных занятий за счет платы

Секретарь
 Ю. С. Дорножко ЕЮ

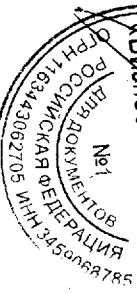
№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/						Энерг. Ценность
				Б	Ж	У	В	С	Д	
1	2	3	4	5	6	7	Завтрак			
295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35,00	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85			
171\2017М	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210			
376/2017М	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60			
701/2010М	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20			
	Итого	65,00	420	18,390	18,980	62,630	471,050			

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Общество с ограниченной ответственностью



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за пределами школы платно

№ п/п	по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Технологическая карта		У	Энергет. ценность
					В	Ж		
Завтрак								
291/2017м		плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
52/2017м		свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
349/2017м		компот из сухофруктов	7,00	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	440	19,37	11,63	78,45	507,22

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГФУ ЦЗД Минздрава России, НИИ ГИОЗДиП / под редакцией
 член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издательский центр «Здоровье Детей», 2016. - 560 с.
 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делта плюс, 2011. - 544с.
 Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делта принт, 2008. - 276с. Скуркин И.М., Тутельян В.А.

М.П. Могильного
В.А. Тутельяна
А.В.

