

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"15" 09 2023 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 15)

| Выход | Наименование | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. ценность | Цена |
|----------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|------|
| Завтрак | | | | | | |
| 180/2 | Суп молочный с крупой (гречневой) | 5,3 | 5,1 | 14,8 | 127,1 | |
| 200 | Молоко кипяченое | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | |
| 10 | Сыр порциями | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | |
| | Итого | 16,1 | 14,1 | 44,7 | 372,0 | |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|-----|--------------------------|------------|------------|-------------|-------------|--|
| 150 | Фрукты свежие (апельсин) | 1,4 | 0,3 | 12,2 | 54,0 | |
| | Итого | 1,4 | 0,3 | 12,2 | 54,0 | |

Обед

| | | | | | | |
|-----|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--|
| 40 | Икра кабачковая консервированная | 0,8 | 3,6 | 3,1 | 47,6 | |
| 150 | Суп картофельный с крупой | 1,8 | 1,7 | 10,7 | 65,1 | |
| 180 | Птица тушеная в соусе с овощами | 16,8 | 15,6 | 17,8 | 282,4 | |
| 150 | Кисель из повидла, джема, варенья | 0,1 | 0,0 | 21,1 | 84,8 | |
| 40 | Хлеб ржаной | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | |
| | Итого | 22,1 | 21,3 | 69,7 | 561,5 | |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|----------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| 70 | Котлеты или биточки рыбные запеченные | 9,5 | 3,9 | 6,7 | 103,0 | |
| 120 | Капуста тушеная | 2,7 | 4,5 | 11,5 | 98,6 | |
| 180/10/7 | Чай с лимоном | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | |
| 40 | Хлеб пшеничный | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | |
| | Итого | 15,5 | 8,6 | 48,3 | 338,0 | |
| | Всего | 55,1 | 44,3 | 174,9 | 1325,5 | 122,53 |

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"15" 09 2023 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 15)

| Выход | Наименование | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергет. ценность | Цена |
|----------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|------|
| Завтрак | | | | | | |
| 220/2 | Суп молочный с крупой (гречневой) | 6,4 | 5,9 | 18,5 | 153,9 | |
| 200 | Молоко кипяченое | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| 10 | Сыр порциями | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | |
| | Итого | 16,5 | 14,6 | 43,2 | 372,6 | |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|-----|--------------------------|------------|------------|-------------|-----------|--|
| 200 | Фрукты свежие (апельсин) | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 72 | |
| | Итого | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 72 | |

Обед

| | | | | | | |
|-----|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--|
| 60 | Икра кабачковая консервированная | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71,4 | |
| 200 | Суп картофельный с крупой | 2,4 | 2,1 | 14,5 | 86,6 | |
| 230 | Птица тушеная в соусе с овощами | 21,9 | 20,7 | 22,4 | 369,9 | |
| 180 | Кисель из повидла, джема, варенья | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | |
| 50 | Хлеб ржаной | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | |
| | Итого | 30,3 | 28,6 | 98,1 | 778,5 | |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|----------|---------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| 80/5 | Котлеты или биточки | 10,9 | 7,4 | 7,8 | 149,9 | |
| 150 | Капуста тушеная | 3,3 | 5,7 | 14,5 | 123,8 | |
| 180/10/7 | Чай с лимоном | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | |
| | Итого | 15,9 | 13,2 | 42,3 | 362,8 | |
| | Всего | 64,5 | 56,8 | 199,8 | 1585,9 | 140, |