



21.09.2023



## МЕНЮ

на

2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>№1,2,3,4,<br>5        |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№297/593                                                                           | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593                      | 201120<br>04 |
| Рис припущенный №305                                                                                                | 150        | 3,6         | 4,3         | 36,7           | 200,0            | 305                          | 2011         |
| Чай с сахаром № 685                                                                                                 | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685                          | 2004         |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>585</b> | <b>24,1</b> | <b>17,7</b> | <b>86,9</b>    | <b>580,8</b>     |                              | <b>95,25</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,4         | 12,8           | 61,7             | ТТК<br>№1,2,3,4,<br>5        |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№297/593                                                                           | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593                      | 201120<br>04 |
| Рис припущенный №305                                                                                                | 180        | 4,3         | 5,2         | 44,0           | 220,0            | 305                          | 2011         |
| Чай с сахаром № 685                                                                                                 | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685                          | 2004         |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>675</b> | <b>28,2</b> | <b>20,1</b> | <b>105,1</b>   | <b>669,0</b>     |                              | <b>95,25</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: