

Волжская

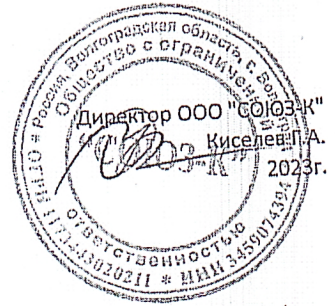
Директор

Н. В. Троханова



Термодиагностика

Утверждаю



Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

10 сентября 2023 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
ЗАВТРАК								
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		200	8,40	15,50	46,40	298,20	
229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ		30/20	8,77	5,50	3,40	94,50	
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	5,40	15,00	58,00	
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		50	0,75	0,08	4,41	21,40	
Итого за весь прием пищи:			91-61	30	1,98	0,36	10,26	54,30

520

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
ЗАВТРАК								
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		250	13,16	19,37	43,00	373,00	
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	
685	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ		200	9,75	4,95	3,80	105,00	
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	6,50	14,30	68,40	
			60	0,90	0,10	5,30	25,70	
Итого за весь прием пищи:			91-61	650	26,81	31,12	88,30	663,80

590