Согласовано
Директор МКОУ "СОШ Горноводяновская ОШ"
Н. В. Пономарева

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2023г.

Ежедневное меню

8 день

27 сентября 2023г. **7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за весь прием пищи:	91-61	500	18,78	20,81	78,96	588,70

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	91-61	560	22,52	24,38	94,04	695,50