Согласовано
Директор школы Горноводяновской сош
Н. В. Агеронова

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2023г.

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

25. октября 2023 г

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		200	5,80	10,20	30,80	239,00
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)		40/10	2,36	7,49	14,89	136,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ		50	3,80	4,90	37,20	208,50
	Итого за весь прием пищи:	91-61	500	12,16	22,59	97,89	641,50

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		250	7,25	12,75	38,50	298,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)		40/10	2,36	7,49	14,89	136,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ		50	3,80	4,90	37,20	208,50
	Итого за весь прием пищи:	91-61	550	13,61	25,14	105,59	701,20