Согласовано
Директор МКОУ Горноводяновская ООШ
Н.В. Трофимова

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ--К"
Киселев Г.А.
2023г

Ежедневное меню

11 января 2023 **день**

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		200	8,20	14,90	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	91-61	600	12,40	15,70	91,40	466,40

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		250	10,25	18,63	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	91-61	650	14,45	19,43	100,10	521,50