

Гончарович  
 Директор  
 К. В. Гончарович



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



2023г

**Ежедневное меню**

**1 день**

**7-11 лет**

*18 сектор 23*  
 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		100	9,60	10,70	3,00	168,10
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		50	1,70	0,10	2,90	22,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,76	0,35	16,90	81,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>91,61</b>	<b>545</b>	<b>19,16</b>	<b>16,49</b>	<b>59,60</b>	<b>485,30</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		120	11,52	12,84	3,60	201,72
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		60	2,04	0,12	3,48	26,88
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,76	0,35	16,90	81,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>91-61</b>	<b>595</b>	<b>22,02</b>	<b>18,80</b>	<b>63,58</b>	<b>543,40</b>