

Утверждено  
 Корепанов В.А.  
 Директор



## Меню школьной столовой

На 18.09.2023

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
Тк.№19г рец.№672	Вареники отварные со сметаной п/ф	7-11 лет 200/20	55,70	10,40	4,30	29,90	194,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	31,0	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК №14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,7	27,90
	Итого БЖУ			17,38	10,58	92,72	540,42
	Итого сумма		95,00				

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
Тк.№19г рец.№672	Вареники отварные со сметаной п/ф	12 лет и старше 200/20	55,70	10,40	4,30	29,90	194,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	31,0	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК №14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,7	27,90
	Итого БЖУ			17,38	10,58	92,72	540,42
	Итого сумма		95,00				