

Вариант 5

МЕНЮ

15.09.2023

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
291/2017м	Плов из пшны	200	16,89	9,86	29,20	302,66
54-1хн/2022м	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
	Итого	500	22,25	10,40	71,82	499,28

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,83
291/2017м	Плов из пшны	230	19,42	11,34	34,09	348,06
54-1хн/2022м	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,55	24,15	116,90
	Итого	580	26,70	12,05	83,84	582,79

