

Корепанов В.А

Директор

Меню школьной столовой для учащихся
На 06.09.2023



№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№3	Каша молочная с м. слив.(с хлопьями овсяными)	100	12 лет и старше	29,70	8,60	12,80	34,20	285,80
ТТК№1	Блин с клубничкой	30	100	26,70	3,00	5,00	31,00	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	200	30	3,50	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	200	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
	Итого БЖУ				21,49	28,07	130,52	851,22
	Итого сумма			95,00				