

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор

Меню школьной столовой
 На 15.09.2023



№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№28	Перец фаршированный (п/ф) в соусе	7-11 лет 100/30	40,00	7,0	14,9	10,0	204,20
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	16,00	8,77	1,36	24,66	123,52
Уд. качества	Огурец соленый	80	26,40	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,7	27,90
	Итого БЖУ			20,83	20,58	67,52	510,94
	Итого сумма		95,00				

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№28	Перец фаршированный (п/ф) в соусе	12 лет и старше 100/30	40,00	7,0	14,9	10,0	204,20
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	16,00	8,77	1,36	24,66	123,52
Уд. качества	Огурец соленый	80	26,40	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,7	27,90
	Итого БЖУ			20,83	20,58	67,52	510,94
	Итого сумма		95,00				