

# Меню ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

## На 07.09.2023

Директор

Корсаганов В.А.



№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)						
		(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)							
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	7-11 лет	45,60	11,8	20,00	1,9	235,00						
		100											
		ТК№7						180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
		ТК№20						80	26,90	3,30	2,70	8,90	73,10
		Уд качества						60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80							
	Итого БЖУ			24,18	29,48	75,42	667,42						
	Итого сумма		95,00										

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)						
		(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)							
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	12 лет и старше	45,60	11,8	20,00	1,9	235,00						
		100											
		ТК№7						180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
		ТК№20						80	26,90	3,30	2,70	8,90	73,10
		Уд качества						60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80							
	Итого БЖУ			24,18	29,48	75,42	667,42						
	Итого сумма		95,00										