

Меню школьной столовой

На 06.09.2023

Директор _____

Утверждено
 МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №10
 Ренессанс" Ренессансского муниципального района
 Волгоградской области
 Директор Каретников В.А.



№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	7-11 лет	42,10	8,60	12,80	34,20	285,80
		200/16					
ТТК №1	Блин с клубничкой	100	26,70	3,0	5,0	31,0	190,0
		Уд качества	60	7,00	3,68	1,28	25,12
ТК№29	Хлеб пшеничный в/с	200	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
		Итого БЖУ			18,13	21,49	104,70
	Итого сумма		95,00				

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	12 лет и старше	42,10	8,60	12,80	34,20	285,80
		200/16					
ТТК №1	Блин с клубничкой	100	26,70	3,0	5,0	31,0	190,0
		Уд качества	60	7,00	3,68	1,28	25,12
ТК№29	Хлеб пшеничный в/с	200	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
		Итого БЖУ			18,13	21,49	104,70
	Итого сумма		95,00				