

Меню школьной столовой На 01.09.2023

Директор

Карепанов В.А.



№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
		(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)		
ТК№6	Каша «Дружба»	7-11 лет 200/16	42,10	6,21	7,73	27,71	201,00	
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	31,0	190,0	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52	
ТК№16	Какао на молоке	200	19,20	4,6	4,4	12,5	107,20	
	Итого БЖУ			17,49	18,41	96,33	626,72	
	Итого сумма		95,00					

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
		(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)		
ТК№6	Каша «Дружба»	12 лет и старше 200/16	42,10	6,21	7,73	27,71	201,00	
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	31,0	190,0	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52	
ТК№16	Какао на молоке	200	19,20	4,6	4,4	12,5	107,20	
	Итого БЖУ			17,49	18,41	96,33	626,72	
	Итого сумма		95,00					