Утверждаю:

И.о директора школы А.А.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 2 День 12.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша молочная из риса и пшена с маслом | 200 | | 220,60 | 11,40 | 10,20 | 34,70 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с маслом (батон) 40/10 | 50 | | 146,00 | 2,36 | 7,49 | 14,89 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | | 68,40 | 0,60 | 0,60 | 14,30 |
| | **итого:** | | | **600** | | **495,00** | **14,66** | **18,29** | **79,09** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |