

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся 1-11 класс
 14.09.2023г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	62,00	13,4	14,0	5,3	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	60	11,80	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,2	0,0	6,5	26,80
	Итого БЖУ			24,06	27,1	76,85	649,19
	Итого сумма		95,00				

Директор  В. А. Валько

