



Утверждаю

Директор

*Чикова Е.Н.*

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
 на 13.09.2023г.

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование                | Выход (Г) | Выход (г)       | Цена         | Химический состав |          |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------------------|-----------|-----------------|--------------|-------------------|----------|--------------|--------------------------------|
|  |                             | 7-11 лет  | 12 лет и старше |              | Белки (г)         | Жиры (г) | Угле-воды(г) |                                |
| ТК№1   | Бутерброд с маслом          | 40        | 40              | 12,90        | 3,16              | 6,58     | 19,32        | 129,10                         |
| ТК№15  | Чай с сахаром               | 200/15    | 200/15          | 3,00         | 0,20              | 0,00     | 6,50         | 26,80                          |
|  |                             |           |                 |              |                   |          |              |                                |
| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование                | Выход (Г) | Выход (г)       | Цена         | Химический состав |          |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|  |                             | 7-11 лет  | 12 лет и старше |              | Белки (г)         | Жиры (г) | Угле-воды(г) |                                |
| ТТК№2  | Котлета куриная п/ф         | 100       | 100             | 31,10        | 6,10              | 14,90    | 6,90         | 189,00                         |
| ТК№8   | Гречка отварная рассыпчатая | 160       | 160             | 19,60        | 8,20              | 6,90     | 35,90        | 238,90                         |
| ТК№20  | Соус основной красный       | 50        | 50              | 17,10        | 3,30              | 2,70     | 8,90         | 73,10                          |
| Уд качества  | Хлеб пшеничный в/с          | 60        | 60              | 7,00         | 3,68              | 1,28     | 25,12        | 128,52                         |
| ТК№17  | Чай каркаде с сахаром       | 200/15    | 200/15          | 4,30         | 0,10              | 0,00     | 6,80         | 28,80                          |
|  | Итого БЖУ                   |           |                 |              | 24,74             | 32,36    | 109,44       | 814,22                         |
|  | <b>Итого сумма</b>          |           |                 | <b>95,00</b> |                   |          |              |                                |