

Вариант 3

МЕНЮ 13.09.2023

Первый прием пищи  
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергет. ценность |
|-----------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|------|-------|-------------------|
|                 |                                                     |                            | Б                    | Ж    | У     |                   |
| 101/2004л       | Икра кабачковая консервированная                    | 60                         | 0,976                | 0,96 | 6,16  | 62,4              |
| ТТК 77/6/2023   | Котлеты мяскапустные п/ф высокой степени готовности | 100                        | 9,3                  | 6,1  | 5,9   | 116               |
| 171/2017 м      | Каша рассыпчатая гречневая                          | 150                        | 8,29                 | 8,95 | 37,37 | 262,5             |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                                      | 30                         | 2,37                 | 0,33 | 14,49 | 70,14             |
| 382/2017м       | Какао с молоком                                     | 200                        | 4,08                 | 3,54 | 17,58 | 118,6             |
|                 | Итого                                               | 540                        | 25,0                 | 19,9 | 81,5  | 629,6             |

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергет. ценность |
|-----------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|--------|-------------------|
|                 |                                                     |                             | Б                    | Ж     | У      |                   |
| 101/2004л       | Икра кабачковая консервированная                    | 100                         | 1,626                | 1,6   | 10,262 | 104               |
| ТТК 77/6/2023   | Котлеты мяскапустные п/ф высокой степени готовности | 100                         | 9,3                  | 6,1   | 5,9    | 116               |
| 171/2017 м      | Каша рассыпчатая гречневая                          | 180                         | 9,95                 | 10,74 | 44,84  | 315,0             |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный                                      | 30                          | 3,16                 | 0,44  | 19,32  | 93,52             |
| 382/2017м       | Какао с молоком                                     | 200                         | 4,08                 | 3,54  | 17,58  | 118,6             |
|                 | Итого                                               | 620                         | 28,1                 | 22,4  | 97,9   | 747,1             |

Утверждаю:  
директор МКОУ «Кисловская СШ»  
Т.В. Мельникова

