

Согласовано
 Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Н. В. Терещенко



Утверждаю



Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

14 сентября 2023
 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		200	8,40	15,50	46,40	298,20
229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ		30/20	8,77	5,50	3,40	94,50
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	5,40	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		50	0,75	0,08	4,41	21,40
Итого за весь прием пищи:		91-61	30	1,98	0,36	10,26	54,30

520

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		250	13,16	19,37	43,00	373,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ		200	9,75	4,95	3,80	105,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	6,50	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		91-61	650	26,81	31,12	88,30	663,80