

Солосово
 Директор
 Н. В. Жеронда



Секция Сергеевской и

Утверждаю



Ежедневное меню
 6 день
 7-11 лет

11 июня 2023 г.

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК							
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		200	5,80	10,20	30,80	239,00
3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)		40/10	2,36	7,49	14,89	136,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ		50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за весь прием пищи:		91-61	500	12,16	22,59	97,89	641,50

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК							
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		250	7,25	12,75	38,50	298,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)		40/10	2,36	7,49	14,89	136,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ		50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за весь прием пищи:		91-61	550	13,61	25,14	105,59	701,20