

Волгоградская область  
 Администрация муниципального района Волгоградский район  
 Ежедневное меню  
 Терюмова *Ирина Владимировна*



Утверждаю



**Ежедневное меню**  
**5 день**  
**7-11 лет**

*Сентябрь 2023*

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	12,81	12,65	15,20	208,00	
4	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)		50	0,75	0,08	4,41	21,40	
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80	
<b>Итого за весь прием пищи:</b>			<b>91-61</b>	<b>500</b>	<b>17,76</b>	<b>13,23</b>	<b>58,91</b>	<b>406,20</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		250	12,81	12,65	15,20	208,00	
4	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)		60	0,90	0,10	5,30	25,70	
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80	
<b>Итого за весь прием пищи:</b>			<b>91-61</b>	<b>560</b>	<b>17,91</b>	<b>13,25</b>	<b>59,80</b>	<b>410,50</b>