Согласовано
Директор МКОУ Горноводяновская ОШ
Н. В. Горюнова

МКОУ ГОРНОВОДЯНОВСКАЯ ОШ ДУБОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2023г.

Ежедневное меню

5 сентября 2023г **10 день**

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ		90	8,77	5,50	3,40	94,50
304	РИС ОТВАРНОЙ		150	3,80	5,40	38,90	219,30
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)		50	0,75	0,08	4,41	21,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за весь прием пищи:	**91-61**	**520**	**15,60**	**11,34**	**72,17**	**449,50**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. 373,00
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
390	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ		100	9,75	4,95	3,80	105,00
304	РИС ОТВАРНОЙ		180	4,56	6,50	46,70	263,16
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)		60	0,90	0,10	5,30	25,70
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	**91-61**	**590**	**18,81**	**12,15**	**88,10**	**544,36**