



«Согласовано»
Директор МОУ с/ш №
с Верхнепогоженской
Ду Басовских

12.09.2023г.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2011	
Каша гречневая рассыпчатая № 302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2016	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	532	18,8	23,8	76,8	553,5		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	17,8	14,2	9,0	212,0	462/593/ 2011	
Каша гречневая рассыпчатая № 302	180	7,4	5,8	30,9	214,0	302/2016	
Чай с сахаром и лимоном №377	2200/1 5/700	0,2	0,0	15,0	60,5	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	582	21,7	28,1	89,0	669,9		95,25

Зав. производством:

Мисю

Экономист по ценам:

Л