

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся 1-11 класс
 11.09.2023г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№2	Котлета куриная п/ф	100	30,10	6,1	14,9	6,9	189
ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	22,00	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	Соус основной красный	90	31,60	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай- каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			21,28	25,78	83,62	658,32
	Итого сумма		95,00				

Директор _____ В. А. Валько

