

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

' 14 " 09 2023г



## Вариант 4

### Завтрак

1. Свекла отварная с растительным маслом /60гр
2. Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) /100гр
3. Картофель отварной /150гр
4. Хлеб пшеничный /40гр
5. Чай с сахаром /200гр

### Обед

1. Икра морковная /60гр
2. Суп овощной со сметаной /210гр
3. Плов с мясом кур /200 гр
4. Чай с лимоном /200 гр
6. Хлеб пшеничный /30гр
7. Хлеб ржано-пшеничный /40гр