


Утверждаю:  
Директор  
МКОУ "Новоникольская СШ"  
Л.А.Кочкина  
" 13 " 09 2023г



### **Вариант 3**

#### **Завтрак**

1. Икра кабачковая консервированная /60гр
2. Котлеты мяскокапустные с соусом /100гр
3. Каша рассыпчатая гречневая /150гр
4. Хлеб пшеничный /30гр
5. Какао с молоком /200гр

#### **Обед**

1. Консервы закусочные (икра кабачковая) /60гр
2. Суп картофельный с крупой (пшено) /200гр
3. Котлета рыбная (минтай) из п.ф. высокой степени готовности /100 гр
4. Соус томатный основной /20гр
5. Каша рисовая рассыпчатая с маслом /150гр
6. Компот из свежих плодов /200 гр
7. Хлеб пшеничный /30гр
8. Хлеб ржано-пшеничный /30гр