Согласовано:
Директор МКУ Верхнебалаклейская СШ
Филатов НА

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

12.09.23

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
					Б		Ж		У			
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Неделя 1/ день 2											
	Завтрак											
47/20017м	капуста квашеная	16	60	100	1,02	1,71	3,00	5,01	5,07	8,46	51,4	85,7
246/2017м	гуляш из отварного мяса птицы	34	100	100	13,24	13,24	8,20	8,20	3,30	3,30	139,96	139,96
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,33	0,44	14,49	19,32	70,14	93,52
54-4гн/2022н	чай с молоком	12	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,58	66,62	66,62
	Итого	82,25	**540**	**620**	**23,63**	**26,19**	**17,53**	**20,63**	**68,24**	**83,01**	**524,94**	**621,96**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680