



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
 Чаплиева С.В.

Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.



14.09.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
 4 день (льготное питание)**

**7-11 ЛЕТ**

| №<br>рецеп.                   | Наименование блюда                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|-----------------|-------------------------------------|
|                               |  |                 | Белки, г         | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>                |  |                 |                  |              |                 |                                     |
| 492                           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200             | 16,30            | 19,80        | 32,40           | 345,80                              |
| 80                            | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ<br>(КАПУСТА<br>КВАШЕНАЯ) | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75            | 13,20                               |
| 639                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ           | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40           | 84,30                               |
| 68                            | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 40              | 2,64             | 0,48         | 13,68           | 96,50                               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |  | <b>500</b>      | <b>19,94</b>     | <b>20,38</b> | <b>68,23</b>    | <b>539,80</b>                       |
| <b>Стоимость - 92,12 руб.</b> |  |                 |                  |              |                 |                                     |

**12-18 ЛЕТ**

| №<br>рецеп.                   | Наименование блюда                       | Масса<br>порции   | Пищевые вещества |              |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|--|-------------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|
|                               |  |                   | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы,<br>г |                                     |
| <b>Завтрак</b>                |  |                   |                  |              |                |                                     |
| 492                           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                            | 220               | 18,0             | 21,78        | 35,64          | 380,40                              |
| 80                            | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ<br>(КАПУСТА<br>КВАШЕНАЯ) | 100               | 1,0              | 0,16         | 2,90           | 22,0                                |
| 639                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ           | 200               | 0,40             | 0,00         | 20,40          | 84,30                               |
| 68                            | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 50                | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |  | <b>570</b>        | <b>22,70</b>     | <b>22,54</b> | <b>76,04</b>   | <b>577,20</b>                       |
| <b>Стоимость - 92,12 руб.</b> |  |                   |                  |              |                |                                     |
| <b>ОВЗ (полдник)</b>          |  | <b>Завтрак II</b> |                  |              |                |                                     |
|                               | Плюшка московская                        | 90                | 7,84             | 10,09        | 56,4           | 348,11                              |
| 360                           | Кисель из повидла                        | 200               | 0,1              | 0            | 28,20          | 110,30                              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |  | <b>290</b>        | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,60</b>   | <b>458,41</b>                       |
| <b>Стоимость – 20,00 руб.</b> |  |                   |                  |              |                |                                     |