



Согласовано  
Директор школы  
Бендас Л.И.

«12» сентября 2023 год

**Ежедневное меню**  
**2 день**  
**7-11 лет**



Утверждаю  
Директор ООО «ОПТИМА»  
2023

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ №307К	90		11,10	10,60	12,70	192,60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 139	160		3,06	5,52	28,30	129,70
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>98р.70к.</b>	<b>18,3</b>	<b>16,6</b>	<b>71,4</b>	<b>480,6</b>

**12-18 лет**

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ №307К	100		12,70	11,90	13,80	207,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 139	200		3,68	6,63	35,30	179,30
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>98р70к.</b>	<b>20,5</b>	<b>19,0</b>	<b>79,5</b>	<b>544,6</b>