

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3

В.И.Исф. Н.Н.Елесина

Дата *15.09.2022.*



	Выход в гр.	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
<u>Завтрак</u>		
Каша жидкая молочная (манная) №185	150	200
Масло сливочное (порциями) №6	5	5
Хлеб пшеничный	20	40
Компот из с/фр. №376	150	180
<u>2 завтрак</u>		
Сок яблочный №399	100	100
<u>Обед</u>		
Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор свежий, свекла отварная)	30	50
Плов из птицы №304	130	150
Напиток лимонный №699	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	20	30
<u>Уплотненный полдник</u>		
Запеканка из творога с соусом №237	90/10	120/20
Чай с молоком №394	150	200
<i>белки</i>	41.84	58.52
<i>жиры</i>	54.61	66.8
<i>углеводы</i>	190.39	263.19
<i>калорийность</i>	1446.3	2075.1