

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3

Елесина — Н.Н. Елесина

Дата 14.09.2023



| | Выход в гр. | |
|--|------------------|------------------|
| | От 1 до 3 лет | От 3 до 7 лет |
| <u>Завтрак</u> | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями №93 | 150/2 | 200/2 |
| Бутерброд с маслом №1 | 40/10 | 40/10 |
| Чай с сахаром №392 | 150 | 190 |
| <u>2 завтрак</u> | 100 | 100 |
| Сок яблочный №399 | | |
| <u>Обед</u> | | |
| Суп картофельный с крупой (пшено) №80 | 150 | 200 |
| Овощи по сезону (огурец или помидор свежий, свекла отварная) | 30 | 50 |
| Рагу из птицы №289 | 130 | 150 |
| Компот из с/ф №376 | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 20 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150 | 200 |
| Булочка российская №474 | 35 | 40 |
| Чай с лимоном №393 | 150 | 180 |
| <i>белки</i> | 38.60 | 50.0 |
| <i>жиры</i> | 37.1 | 47.93 |
| <i>углеводы</i> | 152 | 204.3 |
| <i>калорийность</i> | 1430 | 1812.4 |