

Утверждаю: Заведующий МКДОУ д/с №3

Н.Н.Елесина

Дата 21.08.23г.

	Выход в гр.	
	От 1 до 3 лет	От 3 до 7 лет
<u>Завтрак</u>		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с маслом №1	40/10	40/10
Чай с сахаром №392	150	190
<u>2 завтрак</u>	100	100
Сок яблочный №399		
<u>Обед</u>		
Суп картофельный с крупой (пшено) №80	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор свежий, свекла отварная)	30	50
Рагу из птицы №289	130	150
Компот из с/ф №376	150	180
Хлеб ржаной	20	30
Хлеб пшеничный	20	30
<u>Уплотненный полдник</u>		
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	200
Булочка российская №474	35	40
Чай с лимоном №393	150	180
<i>белки</i>	38.60	50.0
<i>жиры</i>	37.1	47.93
<i>углеводы</i>	152	204.3
<i>калорийность</i>	1430	1812.4