

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3

Н.Н.Елесина

Дата 10.08.2017

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
Завтрак Каша жидкая молочная манная №185	150/5	200/5
Масло(порциями)№6	5	5
Чай с молоком №394	150	200
Хлеб пшеничный	40	30
2 завтрак Фрукты свежие(Апельсин)	100	100
Обед Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор свежий, свекла отварная)	30	50
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110/5	130/5
Тефтели мясные№287	50	70
Соус томатный№348	20	30
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	20	30
Напиток лимонный	150	180
Уплотненный полдник Каша вязкая молочная из риса и пшена №175	150	180
Вафли	50	70
Компот из сушеных фруктов№376	150	200
<i>белки</i>	31,4	48,67
<i>жиры</i>	29,6	43,9
<i>углеводы</i>	218,4	203
<i>калорийность</i>	1291, 9	1824, 2