



МЕНЮ 11.09.2023

День 1

Первый прием пищи  
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,1	11,66	40,25	295,45
399/2017м	Блинчики (оладьи)с молоком стуженым	70	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	600	15,15	15,37	93,77	577,51

Первый прием пищи  
 Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
396/2017м	Блинчики (оладьи)с молоком стуженым	70	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38
	Итого	660	17,72	18,39	108,59	674,76