



№

«Утверждаю»
 Директор ООО «Сфера»

 Сорова А.В.

МЕНЮ

на 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий НОСТ	№ к сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая №174	200/5	5,6	9,8	30,6	273,2	174/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	500	9,0	17,1	76,4	579,8		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая №174	250/5	7,0	12,3	38,3	341,1	174/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	550	10,4	19,6	83,3	625,9		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

9