

МКОУ Курьинская средняя общеобразовательная школа №2



29.09.2023г

Согласовано:

Директор Л.О. ДИМЬЯК

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб.		вес блюда			Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	7-11 лет

Неделя 2/ день 10

Завтрак												
№ п/п	Наименование блюд	Цена руб.	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
0\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	20	60	100	0,35	0,58	0,083	0,95	1,58	6	10	
7\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	50	100	100	12,30	12,30	4,70	6,90	6,90	119,10	119,10	
\2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	18	150	180	3,7	4,44	5,76	36,5	43,8	203,5	244,2	
гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	10,58	10,58	43,52	43,52	
\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	5,72	50	50	2,8	2,8	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95	
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>565</b>	<b>635</b>	<b>19,45</b>	<b>20,42</b>	<b>11,09</b>	<b>79,63</b>	<b>87,56</b>	<b>487,07</b>	<b>531,77</b>	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	
	<b>Всего за 10 дней</b>		5565,00	6255,00	167,57	189,68	196,62	794,84	883,25	5339,94	6036,03	
	<b>Средний суточный рацион</b>		556,5	625,5	16,76	18,97	19,66	79,48	88,33	533,99	603,60	

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%