

МКОУ Кузнецкая СШ №2

Вд. 09. 2022

Согласовано:

директор В. В. Горбачева



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

е.ч. бор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал		
Неделя 1/ день 5												
2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	20	60	100	0,35	0,58	0,05	0,083	0,95	1,58	6	10
2017м	рагу с птицей	68	200	250	12,90	16,12	15,70	19,63	32,62	40,77	323,38	404,23
2010	хлеб пшеничный	5,72	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80
2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	98,72	510	600	17,45	20,90	16,25	20,21	68,25	77,03	489,70	574,55
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680