

МКОУ Кушмытская СШ №2

21.09.2022

Согласовано:
Директор Л.О. ДИРЕ. РА. Воробей



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

рецип. бор.	Наименование блюда	Цена руб.		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Неделя 1/ день 4													
017	капуста квашеная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70		
017м	плов из птицы	200	250	15,2	19	15,8	19,75	36,2	45,25	347,8	434,75		
2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2		
2010	хлеб пшеничный	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80		
	Итого	510	600	20,62	25,10	19,30	25,25	85,17	97,60	597,22	718,45		
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак